



**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

12 марта 2020 года

№ 53-60/20-мр

Иркутск

Об утверждении проекта по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» на 2020 год

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», распоряжения Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 года № 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», руководствуясь статьей 21 Устава Иркутской области, указом Губернатора Иркутской области от 12 декабря 2019 года № 26-угк «О Родионове В.А.», Положением о министерстве социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, утвержденным постановлением Правительства Иркутской области от 18 сентября 2009 года № 261/40-пп:

1. Утвердить прилагаемый проект по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» на 2020 год (далее – проект).
2. Утвердить прилагаемый План мероприятий по реализации проекта.
3. Назначить координатором реализации проекта управление организации социального обслуживания граждан министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области (Пшеничникова А.Б.).
4. Управлению организации социального обслуживания граждан министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области (Пшеничникова А.Б.) довести настоящее распоряжение до сведения всех заинтересованных лиц.
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на первого заместителя министра социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Макарова А.С.

Исполняющий обязанности министра
социального развития, опеки
и попечительства Иркутской области



В.А. Родионов

УТВЕРЖДЕН

распоряжением министерства
социального развития, опеки и
попечительства Иркутской области
от «12» марта 2020 года № 53-60/10-иц

Проект по активному долголетию «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» на 2020 год

Наименование проекта	Проект «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» на 2020 год (далее – проект)
Руководитель проекта	первый заместитель министра социального развития, опеки и попечительства Иркутской области (Макаров А.С.)
Координатор проекта	начальник управления организации социального обслуживания граждан (Пшеничникова А.Б.)
Исполнители проекта	учреждения социального обслуживания, подведомственные министерству социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, участвующие в реализации проекта (далее – учреждения)
Целевая аудитория	получатели социальных услуг старше трудоспособного возраста, в том числе инвалиды, проживающие на территории обслуживания комплексных центров социального обслуживания населения
Цель проекта	увеличение периода активного долголетия путем вовлечения в занятия физической культурой и спортом участников проекта
Задачи проекта	1) проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в целях обучения и привития навыков по занятию физической культурой и спортом; 2) привлечение участников проекта к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к участию в спортивных соревнованиях
Социальная значимость проекта	увеличение периода активного долголетия, повышение качества жизни и вовлечение в занятия физической культурой и спортом участников проекта в Иркутской области
Сроки реализации проекта	2020 год
Актуальность проекта	Демографическая ситуация Иркутской области в последние годы складывается таким образом, что количество граждан пожилого возраста с каждым годом

	возрастает. Согласно статистическим данным, прогнозируется устойчивое увеличение численности пожилых людей в Иркутской области. Если в 2000 году в регионе проживало 442 тыс. граждан пожилого возраста, то на сегодняшний день почти 625 тыс. чел. В связи с этим, необходимо продление периода активного долголетия, повышение качества жизни и вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан пожилого возраста. Кроме того, мероприятия в рамках проекта будут способствовать не только укреплению здоровья, но и повышению социальной адаптации и интеграции граждан пожилого возраста. Повысить эффективность этой целенаправленной деятельности, позволяющей вовлечь в занятия физической культурой и спортом граждан пожилого возраста, может также привлечение различных организаций на основе межведомственного взаимодействия и добровольческой (волонтерской) помощи. Учитывая изложенное, внедрение данного проекта, является актуальным.
Описание деятельности по проекту	Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области в рамках реализации проекта: 1) осуществляет общую координацию реализации мероприятий проекта; 2) осуществляет текущий и итоговый мониторинг реализации проекта. Учреждения реализуют методики, социальные технологии, социальные практики в соответствии с Планом мероприятий проекта. В рамках реализации проекта учреждения: 1) утверждают локальными актами в установленном порядке методики, социальные технологии, социальные практики и порядки их реализации; 2) утверждают планы мероприятий на 2020 год по реализации проекта в учреждении, определяют периодичность и сроки проведения мероприятий (не реже одного раза в месяц), ответственных исполнителей; 3) организуют ежеквартальный мониторинг хода реализации проекта; 4) проводят выявление и уточнение индивидуальной потребности граждан старшего поколения по участию в мероприятиях проекта, в том числе посредством проведения социальных исследований (опросов) по

	выявлению социального запроса граждан старшего поколения; 5) организуют информационную кампанию с целью распространения информации о проекте посредством местных средств массовой информации, сети Интернет, размещения информации на стендах учреждения и т.д.; 6) привлекают социальных партнеров для совместного проведения мероприятий в рамках проекта, в том числе посредством заключения договоров (соглашений) о взаимодействии (сотрудничестве).
Ожидаемые результаты	1) повышение уровня сформированности навыков здорового образа жизни у участников проекта; 2) удовлетворение индивидуальных потребностей граждан старшего поколения, направленных на увеличение периода активного долголетия и повышение качества жизни; 3) создание и организация деятельности объединений граждан старшего поколения, пропагандирующих социально активный здоровый образ жизни и активное долголетие 4) увеличение числа граждан пожилого возраста, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к участию в спортивных соревнованиях

Исполняющий обязанности министра
социального развития, опеки
и попечительства Иркутской области



В.А. Родионов

УТВЕРЖДЕН

распоряжением министерства
социального развития, опеки и
попечительства Иркутской области
от «12» марта 2020 года № 53-60/20-и.р.

**План мероприятий проекта по активному долголетию
«Здоровый образ жизни – путь к долголетию» на 2020 год**

№ п/п	Наименование учреждения, участвующего в реализации проекта	Наименование методики, социальной технологии, социальной практики
1.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста»	Клуб «Серебряный возраст»
2.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Балаганского района»	1) Социальная технология «Школа здоровья»; 2) Социальный туризм (виртуальные экскурсии); 3) Группа скандинавской ходьбы
3.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Бодайбо и Бодайбинского района»	Клуб «Новые горизонты»
4.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Братска и Братского района»	1) Социальная технология «В бассейн за здоровьем»; 2) Клуб «Активность без рекордов»
5.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Жигаловского района»	1) Программа «Чудесные шашки»; 2) Клуб «Фито-бар»
6.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Заларинского района»	Методика «Физическое воспитание граждан старшего возраста и инвалидов»

7.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Зимы и Зиминского района»	1) Методика «Зумба-Golld»; 2) Методика «Суджок-терапия»; 3) Методика «Стрейчинг»; 4) Методика «Дыхательная гимнастика»; 5) Методика «Зрительная гимнастика»; 6) Методика «Технология воздействия на память через физические упражнения»; 7) Методика «Информационно-развивающие технологии здоровьесбережения»; 8) Методика «Дорожки здоровья»
8.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Иркутского и Шелеховского районов»	Проект «Крепче здоровье – дольше жизнь»
9.	Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения»	Клуб физической активности «Тренажер ума и тела»
10.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Казачинско-Ленского района»	1) Технология «Социальный туризм»; 2) Технология «Гимнастика на дому»; 3) Клуб «Радуга жизни»
11.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Качугского района»	Социальная Технология «Путешествие в здоровый мир»
12.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Киренска и Киренского района»	Социальная технология «Движение – жизнь»
13.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Куйтунского	Проект «Крепче здоровье – дольше жизнь»

	района»	
14.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Мамско-Чуйского района»	Социальная технология «В здоровом теле здоровый дух»
15.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Нижнеилимского района»	Методика «Школа фитнеса для маломобильной группы населения»
16.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Нижнеудинска и Нижнеудинского района»	Методика «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»
17.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Ольхонского района»	Социальная технология «Скандинавская ходьба»
18.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Саянска»	1) Социальная технология «Физическая культура без ограничений»; 2) Клуб «Формула активности»; 3) Клуб настольных спортивных игр «Старт»
19.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Слюдянского района»	Клуб «Здравень»
20.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тайшета и Тайшетского района»	Занятия спортивной игрой «Бочче»
21.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания	Социальная технология «Возраст – здоровью не

	«Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тулуна и Тулунского района»	помеха»
22.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усолье-Сибирское и Усольского района»	Технология «Наше здоровье – в наших руках»
23.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усть-Илимска и Усть-Илимского района»	Социальная программа «Движение–жизнь»
24.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усть-Кута и Усть-Кутского района»	1) Социальная программа «Третьему возрасту – активное долголетие»; 2) Программа «Вредные привычки в пожилом возрасте»
25.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Усть-Удинского района»	Клуб «Спортивные девчата»
26.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Черемхово и Черемховского района»	Социальная программа «Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни»
27.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Баяндаевского района»	Социальный проект «Школа активного долголетия»
28.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Боханского района»	Социальная технология «Тропинка здоровья»
29.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения п. Кутулик»	Проект «Академия здоровья»

30.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Нукутского района»	Технология «Школа здоровья»
31.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района»	Социальная практика «Группа любителей плавания «Аква-Стар»
32.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Эхирит-Булагатского района»	1) Социальная практика «Клуб пожилых граждан и инвалидов «В здоровом теле – здоровый дух»; 2) Авто- и велопробег «Спасибо деду за Победу!»; 3) Социальная технология «Вечерки народов России»
33.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ангарский психоневрологический интернат»	1) Программа по формированию групп здоровья; 2) Арт-терапевтическая технология «Художественно-творческая мастерская «Волшебники»; 3) Игровая деятельность «Мой удивительный мир»
34.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Баракшинский психоневрологический интернат»	Программа пеших прогулок «Терренкур»
35.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пуляевский психоневрологический интернат»	1) Программа «Спорт – это успех!»; 2) Технология «Партерная гимнастика»; 3) «Туристический слет»
36.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Саянский психоневрологический интернат»	1) Программа «36 и 6»; 2) Школа здоровья для пожилых людей
37.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Сергинский психоневрологический	Программа «Здоровье дорожке золота»

	интернат»	
38.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тулунский психоневрологический интернат»	Программа «Факультет здоровья»
39.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Туюлшкнскнй психоневрологический интернат»	Программа «Мы за здоровый образ жизни!»
40.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Психоневрологический интернат п. «Водопадный»	1) Программа «Совместные победы»; 2) Программа «Совместные тренировки»
41.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов»	1) Социальная программа «Движение без ограничений»; 2) Социальная программа «Физкультура в группах здоровья»
42.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ново-Ленинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»	1) Программа по профилактической и информационно-просветительской работе; 2) Школа здоровья «Здоровячок»; 3) Скандинавская ходьба; 4) Танцевальная терапия; 5) Спортивно – музыкальные мероприятия «Единство поколений» совместно с МБДОУ Детский сад № 79 «Журавушка»; 6) Участие в региональных и городских спортивных мероприятиях, организованных для лиц пожилого возраста и инвалидов; 7) Сдача тестов ГТО; 8) Информационно разъяснительная программа «Правильное питание»

43.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Усть-Илимский дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лидер»»	Программа для пожилых граждан и инвалидов физкультурно-оздоровительное объединение «Здоровье и движение»
44.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский»	Социальная технология «Здоровая старость»
45.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Черемхово и Черемховского района»	Социальный проект «Эликсир жизни»
46.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»	Социальная технология «Движение это-жизнь»
47.	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Заларинский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов»	Социальная программа «Движение – это жизнь!»
48.	Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Марковский геронтологический центр»	1) Социальная программа «Мы за здоровый образ жизни»; 2) Социальная программа «Наше здоровье в наших руках»

Исполняющий обязанности министра
социального развития, опеки и
попечительства Иркутской области



В.А. Родионов