

УТВЕРЖДЕН

распоряжением министерства
социального развития, опеки и
попечительства Иркутской области

от 10 сентября 2018 года № 53-233/18-из

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ИННОВАЦИОННОГО ПРОЕКТА В СИСТЕМЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

№	Наименование методики, социальной технологии, социальной практики	Сроки	Наименования учреждений, участвующих в реализации проекта
1.	Клуб «Серебряный возраст»: культурно-досуговый блок, азбука здоровья, школа безопасности, обучение компьютерной грамотности		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста»
2.	Компьютерный класс для пожилого человека		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Балаганского района»
3.	Клуб компьютерной грамотности; школа правовой и финансовой грамотности; клуб общения «Мы вместе»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Бодайбо и Бодайбинского района»
4.	Литературный клуб «Орфей»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Братска и

			Братского района»
5.	Кружок «Мастерица»; клуб «Моя усадьба»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Жигаловского района»
6.	Университет для пожилых: факультет здоровья, факультет домоводства, обучение компьютерной грамотности; гарденотерапия; социальные технологии: смехотерапия, фототерапия, терапия воспоминаниями, видеописьмо; арттерапия: декоративно-прикладное творчество, сценические миниатюры, вокал; проект «Движение – жизнь!» (скандинавская ходьба, аэробика для пожилых)		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Зимы и Зиминского района»
7.	Социальный проект «Крепче здоровье – дольше жизнь»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Иркутского и Шелеховского районов»
8.	Программа социальной реабилитации граждан пожилого возраста «Золотая осень»		Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения»

9.	Социальная технология «Служба домашнего визитирования»; социально-психологическая программа «Мир позитива»	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Казачинско-Ленского района»
10.	Обучение компьютерной грамотности пожилых людей с привлечением волонтеров; открытие клубов по интересам по сельским поселениям (Верхоленское МО, Харбатовское МО)	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Качугского района»
11.	Социальный проект «Школа здоровья – университет третьего возраста»; социальный проект «Активное поколение» – содействие в посещении культурно-массовых мероприятий, проведение празднования юбилейных дней рождения получателей социальных услуг, 8 марта, День Победы, День пожилого человека, День инвалида, Пасхальная неделя и т.д.; проект «Очумелые ручки» – вовлечение граждан в активную творческую и досуговую деятельность	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Киренска и Киренского района»
12.	Социальный проект «Школа активного долголетия»	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Куйтунского района»

13.	Социальный проект «Школа третьего возраста»	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Мамско-Чуйского района»
14.	Социальный проект «Сделаем свет в душе ярче!» (восстановление положительных эмоций, жизненных сил и здоровья); социальный проект «Зелёный росток» (организация мероприятий, способствующих сохранению и продлению активного образа жизни)	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Нижнеилимского района»
15.	Социальные практики: виртуальный туризм; библиотерапия	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Нижнеудинска и Нижнеудинского района»
16.	Социальный проект «Серебряный возраст»; оказание социальных услуг на дому гражданам пожилого возраста добровольцами (волонтерами)	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Ольхонского района»
17.	Социальная практика «Исследование психологического состояния граждан при помощи метафорических ассоциативных карт»; социальная технология «Творческая мастерская»;	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Саянска»

	социальный проект «Технология активной физической жизни»		
18.	Социальный проект «Эко-туризм»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Слюдянского района»
19.	Социальная стратегия «Цветущие сердца»; программа по адаптивной физической культуре для граждан пожилого возраста и инвалидов «Движение – Жизнь»; программа сохранения психологического здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов «Мир позитива»; программа по гарденотерапии для граждан пожилого возраста и инвалидов «Огород круглый год»; программа по декоративно-прикладному творчеству для граждан пожилого возраста и инвалидов «Нам года не беда»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тайшета и Тайшетского района»
20.	Социальный клуб «Вдохновение»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тулуна и Тулунского района»
21.	Социальный проект		Областное государственное

	«Школа безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов»		бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усолье-Сибирское и Усольского района»
22.	Социальный проект «Школа старость» «Активная старость»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усть-Илимска и Усть-Илимского района»
23.	Развитие волонтерской деятельности в интересах граждан старшего поколения «Программа оказания гражданам пожилого возраста социальных услуг посредством привлечения волонтеров и добровольцев»; стационарозамещающая технология «Руки помощи каждый день»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усть-Кута и Усть-Кутского района»
24.	Социальная технология «Скандинавская ходьба»; социальная культурно-досуговая технология «Клубная и кружковая деятельность»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Усть-Удинского района»
25.	Социальная технология активного долголетия «Золотой возраст»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Черемхово и Черемховского района»

26.	Социальная технология «Виртуальный туризм»; оздоровительная и общеукрепляющая социальная технология «Пешком к полноценной жизни!» (скандинавская ходьба); социальная технология «ЗОЖ» – путь к долголетию» (здоровый образ жизни, фитотерапия)		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Баяндаевского района»
27.	Социальный проект «Второе дыхание»; социальный туризм (посещение театров, музеев, творческих мероприятий. выезд на природу); социальный проект «Волонтёрское движение»; социальный проект «Школа компьютерной грамотности»; социальный проект «Клубная и кружковая деятельность»: клуб «Ли́ра» (самодетальное поэтическое творчество); клуб «Хозяйка усадьбы» (огородничество, цветоводство, садоводство); социальный проект «Свидетели времени» (воспоминания участников Великой Отечественной войны, детей войны в фотографиях, рассказах, выпуск альманахов)		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Боханского района»
28.	Социальный клуб «Односельчане»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр

			социального обслуживания населения п. Кутулик»
29.	Социальный проект «Школа безопасности пожилого человека»; клуб скандинавской ходьбы «Пойдём ходить!»; социальный туризм для пожилых и инвалидов; социальная практика «Арт-терапия» для пожилых и инвалидов; клуб компьютерной грамотности «Здорово жить – с интернетом дружить!»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Нукутского района»
30.	Социальный проект «Клуб «Рандэ-ву»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района»
31.	Клуб пожилых людей «Третий возраст» (организация встреч людей пожилого возраста с целью эффективного и содержательного проведения досуга: круглые столы, совместное посещение концертов, выставок, театров, кинотеатров и т.д.)		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Эхирит-Булагатского района»
32.	Социальная практика «Активное долголетие»; методика «Поддержание и сохранение здоровья пожилых людей при помощи лечебной		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ангарский психоневрологический интернат»

	физкультуры»		
33.	Кружковые занятия по интересам «Развитие навыков компьютерной грамотности»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Баракшинский психоневрологический интернат»
34.	Социальные практики: «Арт-дзен» – исцеляющие медитативные раскраски; сказкотерапия; игротерапия; пальчиковая гимнастика; нейробика – метод тренировки памяти; изонить – нитяная графика; экотерапия; волшебство из бумаги		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пуляевский психоневрологический интернат»
35.	Клуб компьютерной грамотности для старшего поколения получателей социальных услуг «Правша»; клуб здорового образа жизни «Добродея»; клуб любителей вальса «Бостон»; клуб краеведов «Хочу всю знать»; клуб настольных игр «Шах и мат»; социально-психологический клуб «Добрые встречи»; кружковые занятия «Золотые ручки»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Саянский психоневрологический интернат»
36.	Социальный проект «Социальный туризм»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Сергинский психоневрологический интернат»

37.	Социальные практики: «Хочу всё знать» (обучение пользованию компьютером, интернет-ресурсами); «Правовой навигатор» (юридические консультации, беседы с юристом); «Жизнь в движении»: оздоровительная гимнастика, настольный теннис, шашки, шахматы, лыжи, уроки здоровья, занятия на велотренажёре, беговой дорожке, проведение диспансеризации граждан пожилого возраста; «Клуб путешественников» (экскурсии, посещение кинотеатра, выставок, музея, знакомство с историей и культурой народов мира); «Творческие мастерские»: выжигание, лепка из глины, поделки из природных подручных материалов; «Клуб психологической помощи»: музыкотерапия, игровая терапия, занятия в комнате психологической разгрузки		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тулунский психоневрологический интернат»
38.	Социальные практики: «Школа здоровья»; «Скандинавская ходьба»; «Школа активного долголетия»; «Говорящая книга-аппарат Тифлофлешплеер»; «Школа компьютерной грамотности»;		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Бодайбинский дом-интернат для инвалидов и престарелых»

	«Университет третьего возраста»; Клубовые занятия: творческое фотографирование, гарденотерапия, кинотерапия, музыкотерапия, библиотерапия, арт- терапия		
39.	Социальная практика «Школа скандинавской ходьбы»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
40.	Литературная гостиная «Откровение»; программа по привлечению и организации добровольцев (волонтеров) и добровольческих (волонтерских) организаций; реабилитационная программа по развитию мелкой моторики; клубовые занятия: рукоделие, вязание, ателье «Куклы»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ново-Ленинский дом- интернат для престарелых и инвалидов»
41.	Социальные практики: танцевальная импровизация; нейрографика – графический метод моделирования сознания; оздоровительная практика «Кхигонг» (вьетнамский Цигун) информационная технология «Компьютер – мой друг»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Усть-Илимский дом- интернат для престарелых и инвалидов «Лидер»»

42.	Социальная практика «Счастье в танце»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский»
43.	Социальная практика «Дом без одиночества»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Черемхово и Черемховского района»
44.	Социальная практика «Школа здоровья»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
45.	Социальные программы: «Социальный туризм для пожилых людей»; «Здоровый образ жизни – дорога к долголетию»		Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Заларинский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов»
46.	Социальный проект «Не стареют душой волонтеры» по организации волонтерского движения помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам учреждения		Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Марковский геронтологический центр»

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области



В.А. Родионов